



le RéCap'

La Newsletter de Cap Solidaire

ÉDITO

C'est un anniversaire que nous fêtons en ce début juillet 2016, celui des trois ans de Cap Solidaire, celui d'un âge maintenant raisonnable pour une jeune association qui continue à aller de l'avant, qui continue à s'investir, à établir des projets, à rebondir et qui tente d'innover. Parce que nous portons les valeurs de l'Économie Sociale et Solidaire, parce que nous croyons en notre territoire, ses acteurs et leur dynamisme.

Cap Solidaire n'est rien sans vous, les structures, nos membres, vous qui êtes de plus en plus nombreux à adhérer, à prendre part à :

- nos divers rendez-vous : Gardons le Cap, le Forum de l'Économie Locale
- nos formations mutualisées et notre projet generation@domicile
- notre étude sur l'emploi et la mise en place des Services Civiques
- notre réponse à la mise en place d'une plateforme de mobilité
- nos séminaires et Assemblée Générale....

Nous le devons également aux collectivités qui nous font confiance, qui nous interpellent et avec qui nous travaillons en proximité.

Et enfin, nous le devons pour partie à celui à qui nous allons désormais dire au revoir et également merci : Simon nous quitte pour un nouveau voyage, pour de nouvelles aventures. Simon nous a accompagnés depuis quasiment le début, depuis deux ans et demi et il a été impliqué dans tous ces projets, ces activités, et ces animations. Combien d'heures passées à rédiger des dossiers, à tenter d'avoir les avis du plus grand nombre, à se réunir, combien d'éclats de rire, de complicité et d'idées qui fument, avons-nous partagés ?

Bonne route à toi, Simon, ici ou là, en Russie, Patagonie, Bordeaux ou ailleurs, nous souhaitons que le bon vent de l'ESS t'accompagne.

Bonne lecture à tous !

AU SOMMAIRE

03



SERVICES CIVIQUES

L'engagement de la jeunesse au service de l'utilité sociale

04



APEFEM

Action pour l'emploi des femmes en Entre-deux-Mers

05



SIMONE ET LES MAUHARGATS

Une couveuse dédiée aux métiers d'art et à la création

06-07

QUESTIONNAIRE

Répondez et retournez-nous le questionnaire pour mieux connaître vos besoins...

08

AGENDA

Les rendez-vous de l'été proposés par les structures et associations culturelles du territoire

Cap Solidaire

Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde

Cette newsletter est éditée par l'Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde - animation@capsolidaire.org - Comité de rédaction : David Le Norcy, Marie-Georges Pagel-Brousse, Josiane Brannens, Nadia Piraud, Véronique Martinez, Patrick Séquier. Rédacteurs : Clément Bosredon, Josiane Brannens, Sabrina Hervé, David Le Norcy, Marie-Georges Pagel-Brousse. Maquette : L'Atelier Sud Girondin. Impression sur papier PEFC™ Recyclé (papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées). Impression : 1000 exemplaires.

L'ENGAGEMENT DE LA JEUNESSE AU SERVICE DE L'UTILITE SOCIALE



Nous organisons notre prochain Gardons le Cap à La Maison Cap Solidaire, le mardi 5 juillet à 18h. Présentation de notre dispositif de Service Civique et échanges en présence des volontaires et de leurs tuteurs seront à l'honneur.

Agréée depuis le début de l'année 2016 au titre de l'engagement de Service Civique, Cap Solidaire souhaite rendre accessible l'accueil de volontaire en Service Civique au sein de ses adhérents. Déchargés de la gestion administrative de l'agrément et des contrats, ainsi que de la mise en place des formations obligatoires, nos adhérents peuvent alors se consacrer pleinement à leurs projets d'accueil ! Cap Solidaire s'inscrit en interface dans la coordination entre les structures d'accueil, l'Agence de Services et de Paiement et l'Agence du Service Civique et ses référents territoriaux (DRDJSCS).

Se sentir utile

Depuis le mois de mai, 5 jeunes ont déjà fait le choix de réaliser une mission dans l'une des nombreuses structures associatives ou publiques du territoire*. 4 autres sont attendus pour septembre, et une nouvelle grappe de volontaires et de missions (Lycée professionnel AGIR, Mission Locale Sud Gironde notamment) devra bientôt être vendangée...

Étienne, jeune volontaire accueilli depuis juin au sein de l'Association Aide à Domicile aux Personnes située à Langon, explique qu'il n'aurait pas pensé se sentir si utile ! Sollicité par l'association pour favoriser les échanges intergénérationnels et les activités avec les bénéficiaires, Étienne participera également à la mise en place d'un projet de paniers légumes au bénéfice des salariés. De quoi s'initier au développement et à l'attractivité de notre territoire par une approche des circuits courts !

Accompagner les jeunes

Le Service Civique est un engagement concret, le jeune participe à la vie de la structure et à son développement, où la transmission, la mise en situation, la création de synergies sont partie prenante du processus d'accompagnement. Ainsi, chaque volontaire dispose d'un référent particulier au sein de sa structure d'accueil. Cap Solidaire organise également un accompagnement collectif qui permet aux jeunes volontaires de se rencontrer, de faire connaissance et d'échanger sur leur Service Civique, leur pratique, leurs envies... C'est aussi l'occasion de discuter ensemble de leur projet d'avenir, c'est-à-dire de l'après-volontariat. Cap Solidaire, dans sa fonction d'interface, accompagne les jeunes dans leur cheminement et les démarches à entrevoir. Chloé, que nous avons récemment recrutée à Cap, projette ainsi la création d'un café jeux de société sous forme de SCOP. Travaillant sur l'Outil Web Collaboratif que nous souhaitons propulser, Chloé sera d'ailleurs amenée à vous contacter pour vous solliciter sur la co-construction du cahier des charges de cet outil...

Participer à la démarche

Au sein de Cap Solidaire, Clément est à votre disposition pour étudier la possibilité d'accueillir des volontaires au sein de vos structures et monter votre projet d'accueil. N'hésitez pas à le contacter pour en savoir plus : servicecivique@capsolidaire.org / 06 65 41 13 59

Maëlys réalise son Service Civique au sein de La Vaillante de Langon Gymnastique, Étienne au sein de l'AADP, Marie à la mairie de Preignac, Chloé au sein de Cap Solidaire et Julia à l'espace de vie sociale Solid'Avenir. Sarah et Émilie sont attendues au mois de septembre au sein du Centre social ADAV 33, Ingrid au sein de l'association Action Pour l'Emploi des Femmes en Entre deux Mers et une volontaire à l'autoécole sociale Bouger c'est Permis.

5

C'est le nombre de jeunes qui réalisent une mission dans l'une des structures adhérentes de Cap Solidaire.

2016

C'est l'année où Cap Solidaire rend accessible l'accueil de volontaire en Service Civique au sein de ses adhérents.

**Vous voulez participer à la démarche et accueillir des volontaires au sein de vos structures ?
N'hésitez pas à contacter Clément : 06 65 41 13 59**

Témoignage

APEFEM

Action pour l'emploi des femmes en Entre-deux-Mers



« NOUS SOMMES LÀ POUR LES RASSURER
ET LEUR DONNER ENVIE DE SE REMOBILISER »

Créée en 2002 par Anne-Marie Bioy et présidée par Cindy Galland, l'Apefem (Action pour l'emploi des femmes en Entre-deux-Mers) permet à des personnes éloignées de l'emploi de reprendre une activité professionnelle. Une initiative qui s'articule notamment autour d'une boutique de centre-ville située à La Réole. Explications et témoignage.

« Vous êtes ici sur un Atelier Chantier d'Insertion (ACI) organisé dans le secteur d'activité du vêtement », explique Anne-Marie Bioy, directrice de cette association également pilotée par un conseil d'administration. « Certaines femmes arrivent très démunies, avec une piètre opinion d'elles-mêmes, nous sommes là pour les rassurer et leur donner envie de se remobiliser. »

Elles sont 11 employées en CDDI* (pendant 6 mois renouvelables) et travaillent 26h par semaine. Une encadrante technique et une accompagnatrice sociale et professionnelle viennent en renfort pour accompagner ces femmes. Travail en équipe, hiérarchie, application des consignes, diversité des tâches... L'objectif est de leur apprendre toutes les facettes du salariat. Cela passe également par des stages en entreprise : « Dans le cadre de leur contrat, chacune doit travailler un projet et l'immersion dans le milieu professionnel est essentielle. » Aide-soignante, assistante funéraire, le vêtement n'est donc pas forcément l'issue de leur expérience à l'Apefem !

LA BOUTIQUE DE L'APEFEM

La boutique est ouverte à tous, du mardi au samedi matin, n'hésitez pas à leur rendre visite pour y dénicher une fripe, un bibelot, du linge de maison ou pour y faire un don de vêtements !

En charge du tri, du repassage, de l'étiquetage et de la vente, chacune trouve sa place et apprend des rencontres, des échanges dont elles profitent au quotidien. Pamela, salariée, témoigne : « Avant d'arriver ici, j'ai enchaîné les contrats précaires. Puis j'ai découvert que j'avais des problèmes de santé, j'étais sur Libourne et j'ai souhaité me rapprocher de ma mère. J'ai trouvé une annonce sur Pôle Emploi pour intégrer l'Apefem. Cela m'a permis de découvrir le milieu administratif grâce à un stage dans un service public de La Réole. » Pamela reprend confiance en elle, elle avoue que le contact avec les autres salariées et les encadrantes lui apporte beaucoup. « J'ai postulé à un contrat de professionnalisation « secrétariat, comptabilité et gestion », et j'espère avoir une réponse positive. » Croisons les doigts !

APEFEM - ACTION POUR L'EMPLOI DES FEMMES EN ENTRE-DEUX-MERS

26 RUE GAMBETTA 33190 LA RÉOLE - 05 56 61 14 19

FACEBOOK : ASSOCIATION APEFEM

*CDDI : Contrat à durée déterminée d'insertion

Zoom

Simone et les Mauhargats Une couveuse dédiée aux métiers d'art et à la création

Vous connaissez le collectif Simone et les Mauhargats au travers de sa galerie d'exposition, de sa boutique de créateurs ou encore de son espace de travail partagé. Mais savez-vous que le collectif, installé à Saint-Macaire, est également l'initiateur d'une couveuse dédiée aux métiers d'art et à la création ? Explications.

« Depuis le début de nos réflexions, nous souhaitions aller au-delà de la création d'un lieu de vente, il fallait accompagner les artisans ». Ainsi le projet de couveuse est né. « Nous nous sommes vite rendu compte que nous avions tous des problématiques communes : travailler seul dans notre atelier, savoir se vendre, gérer l'administratif, associer vie privée et professionnelle... »

Pour Sonia Sancho, responsable de la couveuse, le constat est clair : les artisans n'ont pas toutes les clés pour réussir vivre de leur activité. « Nous allons donc aider les porteurs de projets et cela passera par le soutien de la coopérative d'entrepreneurs Co-Actions. »

En quête d'une dynamique de développement économique local et de professionnalisation des artisans d'art, Simone et les Mauhargats s'associe donc avec la coopérative Co-Actions pour offrir un dispositif d'accompagnement aux porteurs de projets.

Dans le concret : « La couveuse permet de se tester grandeur nature afin de savoir si on peut vraiment vivre de sa passion. » Techniquement, le dispositif offre un cadre juridique, social et fiscal pendant un an (renouvelable deux fois). Sous la forme d'un contrat CAPE (Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise), le couvé utilise le numéro Siret de la couveuse pour prospecter et facturer. Il profite également de rendez-vous in-

dividuels, de temps de formation collective et de petits déjeuners d'échanges avec d'autres artisans.

Ce sont donc cinq artisans qui ont rejoint la couveuse en juillet, et l'objectif est de renouveler l'opération régulièrement : « Chacun mettra le temps qu'il faut, l'objectif est que tous puissent apprendre à s'organiser, anticiper et se lancer avec les bonnes bases : administratives, de communication, la gestion du temps, etc. » Et de conclure : Souhaitons-leur à tous de vivre une belle expérience aux côtés des Simone et de très vite voler de leurs propres ailes.



SIMONE ET LES MAUHARGATS

19 Rue Carnot, 33490 Saint-Macaire
09 67 01 24 33

+ D'INFOS SUR LA COUVEUSE

www.simoneetlesmauhargats.com
www.co-actions.com

QUESTIONNAIRE

On est tous des acteurs du quotidien des citoyens du Sud-Gironde !

Accueil périscolaire, école de musique, accompagnement des personnes en difficulté, maintien à domicile, soutien scolaire, insertion, auto-école solidaire... sont les actions du quotidien de nombreuses de nos structures.

Elles renforcent l'attractivité du Sud-Gironde, le bien-être de la population et font vivre plus d'un millier d'emplois locaux. Ces services d'intérêt général et collectif sont construits avec nos partenaires (État, Région, Département, collectivités locales et institutionnels) !

Une évolution de l'environnement économique, sociétal et législatif – loi NOTRe, la loi sur le vieillissement... nous obligent à faire évoluer nos pratiques et nos structures.

Ainsi pour mieux travailler ces évolutions et répondre aux besoins des citoyens nous vous proposons de réfléchir ensemble, avec nos bénéficiaires/usagers et nos partenaires respectifs. Nous vous proposons de co-construire cette démarche en 4 temps :

- 1 Vos attentes sur l'analyse des besoins de vos bénéficiaires/usagers**
> cf questionnaire au verso
- 2 Co-élaboration de l'étude de besoins** > septembre/octobre 2016
- 3 Démarche participative et collecte des besoins/attentes des citoyens**
> novembre à janvier 2017
Avec un temps fort, le Forum de l'économie locale du 19 novembre 2016 à Loupiac (33410)
- 4 Synthèse et partage des travaux aux acteurs, collectivités, partenaires et citoyens pour mieux faire évoluer vos structures**
> à partir de février 2017

Merci de vos retours à ce premier recensement des structures sur la construction de cette démarche. Vous pouvez contribuer en complétant le questionnaire au verso en retournant

Soit par courrier à :

**CAP SOLIDAIRE/Les besoins des citoyens
44bis cours du général Leclerc
33210 LANGON**

***Soit par mail en renvoyant la photo de vos réponses à
animation@capsolidaire.org***

QUESTIONNAIRE

Nom et prénom :

Adresse mail :

Structure :

N° Tél :

Êtes-vous ?

- ☐ Une structure de l'ESS ☐ Un citoyen désireux de s'impliquer dans cette démarche ☐ Une collectivité territoriale

Quel est votre secteur d'activité ?

- ☐ Socio-culturel ☐ École de musique
☐ Une structure d'aide à domicile ☐ Centre social
☐ Acteur de l'insertion ☐ Accueil multi-activité
☐ Sports et loisirs ☐ Autre : _____
☐ Autre : _____

Zone géographique

- ☐ Bazadais ☐ Coteaux Macariens ☐ Podensacais ☐ Le Réolais en Sud-Gironde
☐ Coteaux de Garonne ☐ CDC du Sauveterrois ☐ Langon Sud-Gironde

1 Êtes-vous intéressé par la démarche ?

Si oui, connaissez-vous les besoins des citoyens sur ce secteur d'activité :

Si non, pourquoi ?

Et êtes-vous prêt à partager vos réflexions sur le sujet ?

Si oui, de quelle manière ?

2 Quels sont les freins que vous avez identifiés qui pourraient empêcher que cette démarche aboutisse ?

- ☐ Manque de moyens humains
☐ Manque de moyens financiers
☐ Manque de communication
☐ Manque de connaissance (dans l'élaboration de demande de dossier de subvention par exemple)
☐ Manque de coordination entre partenaires
☐ Éloignement géographique
☐ Autre : _____

3 Y voyez-vous des atouts ?

- ☐ Proximité avec le bénéficiaire
☐ Mieux vivre sur le territoire
☐ Promotion du lien social
☐ Meilleure accessibilité de l'emploi non délocalisable
☐ Autre : _____

4 Qu'attendez-vous de cette démarche et de Cap Solidaire ?

- ☐ Un soutien ☐ Un conseil ☐ Un accompagnement
☐ Sur des points précis (juridique ? législation du travail ? dossier de financement ? etc.)

- ☐ Une meilleure connaissance de notre territoire
☐ Une interface entre partenaires
☐ Autre : _____

L'AGENDA

DES ACTEURS DE L'ESS



BORDEAUX BY KNIGHT

Bordeaux

Du vendredi au dimanche jusqu'au 30 septembre

Bordeaux by Knight, vous propose de découvrir Bordeaux et son histoire de façon originale et immersive. Vous n'allez pas découvrir l'Histoire, vous allez la vivre !

Pendant 1h15 de balade nocturne dans le cœur historique de la ville, vous serez plongés dans le passé mouvementé de notre belle cité. Emportés par des comédiens survoltés, vous marcherez dans les pas d'Aliénor d'Aquitaine, serez vendus par un armateur négrier et vous mènerez une enquête de meurtre dont le principal suspect est... un loup-garou !

Préparez-vous à vivre une expérience insolite où vous devenez acteur de votre visite !

- Vendredi à 19h30 et 21h30 : parcours enquête Loup y es-tu ?
 - Samedi à 19h30 et 21h30 : parcours médiéval Le châtimement d'Aliénor
 - Dimanche à 15h et 17h : parcours XVIII^e Aller simple pour Saint-Domingue
- Infos : lieux de départ et horaires des visites sur www.bordeauxbyknight.fr
07 68 65 23 91 - 20€ adulte, 15€ enfant.



VISITES FLAMBÉES

Château de Villandraut

Tous les mercredis de juillet et août à 21h30

La nuit tombe, les flambeaux s'allument, les ombres du château, furtives, se glissent entre les murs et reprennent vie. Mais qui sont donc ces étranges personnages ? Il semblerait que les fantômes du château se soient réveillés et qu'ils aient prévu de vous faire passer une soirée mouvementée !

Infos : 05 56 25 87 57 - www.chateaudevillandraut.fr

Adulte 6€, enfant 4€, gratuit pour les - 6 ans. Sur réservations uniquement

UN SIÈCLE D'HISTOIRE : L'AGRICULTURE

Puybarban

Dimanche 10 juillet

de 10h à 17h

Fête autour de l'agriculture : démonstration de country, courses de tracteur tondeuse et bien d'autre animation...

Infos : 06 30 58 32 50 - gratuit



UNE APRÈS-MIDI AVEC GABRIEL OKOUNDJI

Domaine de Malagar

Dimanche 10 juillet à 16h

Dans le cadre des Nuits Atypiques, une projection du film de Luc Gétéreau, Gabriel Mwènè Okoundji : le dévoilement du monde. Puis récital poétique de Gabriel Mwènè Okoundji sous le tilleul.

Infos : 05 56 98 17 17

accueil@malagar.aquitaine.fr

Gratuit sur réservation



FÊTE DES FOUS

Château de Villandraut

Jeudi 14 juillet de 10h à 23h

Pour la 9^e édition, le château de Villandraut vous ouvre les portes du temps et vous plonge en plein Moyen-âge ! Vous admirerez également le travail de tailleur de pierre, vitrailliste, forgeron, tourneur sur bois qui animeront notre marché médiéval. Journée ponctuée de spectacles toutes les heures, jusqu'à l'apothéose : le spectacle de feu !

Infos : 05 56 25 87 57

www.chateaudevillandraut.fr

Participation libre



EXPOSITION D'ART CONTEMPORAIN

Château de Villandraut

Du 23 juillet au 25 septembre

Dans le cadre des Scènes d'Été en Gironde, le château de Villandraut accueille une exposition d'art contemporain, La part du rêve. Le rêve est un sujet récurrent dans l'art ; mais quelle est la part du rêve dans une œuvre ? L'œuvre est-elle une vision rêvée de l'artiste ou une clé des songes entrouvrant la porte de son imaginaire... Se pose alors la question de la dualité entre le rêve et la réalité. Quelle est la part du réel, quelle est la part du rêve ? Mais s'il s'agit d'un rêve, peut-on vraiment parler de réalité ?

Cinq artistes mettront en lumière cette thématique par leur travail : Rouge, Véronique Matteudi, Phil Meyer, Camille Gazel et Verena Potti.

Infos : 05 56 25 87 57

www.chateaudevillandraut.fr - 1€

SUR LE SABLE DE LA FORÊT LANDAISE

Saint-Symphorien

Lundi 8 août

Explorez « les longs pays muets », vibrant du chant des cigales et du murmure du vent dans les pins. Du chalet d'enfance de Saint-Symphorien au quartier Jouanhau, promenade de 8 km au cœur de la forêt landaise dans les paysages des romans de François Mauriac

Infos : 05 56 98 17 17

accueil@malagar.aquitaine.fr - 8€

THÉÂTRE, L'AIGLE À DEUX TÊTES, JEAN COCTEAU

Château de Villandraut

Dimanche 14 août

La Compagnie Etincelle jouera au Château de Villandraut un chef d'œuvre de Jean Cocteau, L'Aigle à deux têtes. Cette pièce, écrite en 1943, met en lumière l'amour impossible entre une reine et un jeune anarchiste. Le château de Villandraut offrira une mise en abyme étonnante à ce texte dont l'atmosphère pesante a pour cadre les châteaux allemands aux architectures fantastiques. Une belle soirée en perspective...

Infos : 05 56 35 87 57

www.chateaudevillandraut.fr - 8€



UN NOUVEAU SITE INTERNET POUR LE RÉSEAU GRAINE AQUITAINE !
DÉCOUVREZ-Y DES ACTUALITÉS, DOSSIERS THÉMATIQUES, OFFRES D'EMPLOI, ACTEURS ET OUTILS RÉGIONAUX D'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT.

INFOS :

WWW.GRAINE-AQUITAINE.ORG
05 56 88 19 07

anne.troquart@graine-aquitaine.org