

Janv-Fév 2017

N°9
le RéCap'

La Newsletter de Cap Solidaire

ÉDITO

2017, Continuons à avancer ensemble !

Après une belle année 2016 qui a vu la réalisation :

- de formations mutualisées,
- la création d'un cluster de compétences dans les services aux personnes avec generation@domicile,
- le lancement de la plateforme de mobilité T-CAP,
- des jeunes au service du territoire avec l'agrément Service Civique,
- un Forum de l'Économie Locale qui a montré la diversité des acteurs et renforcé la co-construction avec #leshabitantsontlaparole,
- des projets de collectifs d'acteurs en émergence
- et une diversité d'événements en complément des Gardons le Cap, continuons ensemble à co-construire le bien-vivre dans le Sud-Gironde !

En cette période de mutation de la société, de contraintes budgétaires fortes et d'évolutions organisationnelles des collectivités nous devons amplifier ensemble l'adaptation de notre territoire. Cap Solidaire par la diversité de ses acteurs - structures associatives, coopératives, entreprises et collectivités - est l'espace d'échanges et de co-constructions où nous pouvons tous agir pour l'intérêt général !

Un territoire se constitue d'hommes et de femmes aux compétences, aux valeurs et aux intérêts différents mais complémentaires. Chacun d'entre nous peut apporter sa pierre à l'édifice pour améliorer la qualité de vie et assurer un développement harmonieux du Sud-Gironde. Faisons de 2017, une année ambitieuse où nous allons continuer à construire ensemble, en intégrant les citoyens, le bien-être et l'attractivité de notre Sud-Gironde.

En 2017, travaillons ensemble pour faire évoluer Cap Solidaire pour qu'il porte l'ensemble de nos aspirations et l'intérêt général.

Belle Année et tous nos vœux.

AU SOMMAIRE

02-03



CAP'ACTU

Bougeons avec nos acteurs locaux, retour sur le Forum de l'Économie Locale 2016

04



PLATEFORME DE MOBILITÉ T-CAP Inauguration

05



TÉMOIGNAGE

Sandrine Dulac, directrice de l'Association Vacances Loisirs

05



INITIATIVE

Co-actions, concilier le meilleur du salariat et de l'entrepreneuriat

06



L'AGENDA DES ACTEURS DE L'ESS

Cap Solidaire

Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde

Cette newsletter est éditée par l'Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde - contact@cap-solidaire.org - Comité de rédaction : David Le Norcy, Marie-Georges Pagel-Brousse, Josiane Brannens, Nadia Piraud, Véronique Martinez, Patrick Séquier. Rédacteurs : Sabrina Hervé, Clément Bosredon, Coline Cassagnes et David Le Norcy. Maquette : L'Atelier Sud Girondin. Impression : 500 exemplaires.



La plateforme de mobilité T-CAP est cofinancée par le FSE dans le cadre du PON « Emploi Inclusion » 2014-2020

Bougeons avec nos acteurs locaux Forum de l'Économie Locale 2016



Mot des élu.e.s et encouragements à continuer la démarche des coopérations transversales



30

C'est le nombre d'exposants qui étaient présents

20

C'est le nombre minimum d'ateliers qui a été proposé !

200+

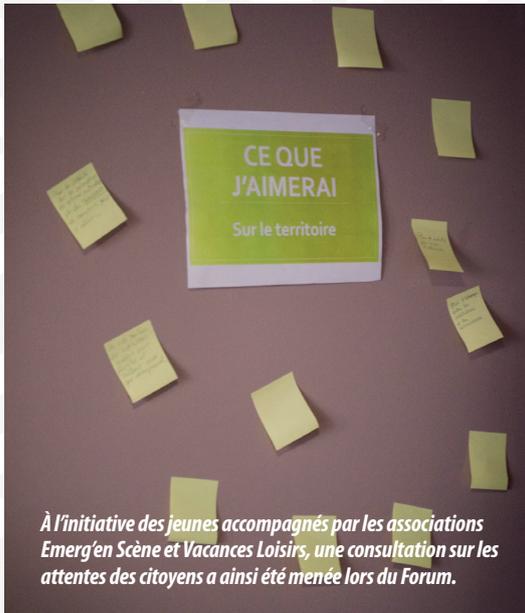
C'est le nombre de visiteurs recensés lors du 2^e forum de l'économie locale !

Cette année encore, vous avez été plus de 200 visiteurs à venir « bouger avec vos acteurs locaux », lors de la deuxième édition de votre Forum de l'Économie Locale, le 19 novembre dernier – mois de l'Économie Sociale et Solidaire sur tout le territoire.

Le succès de cette rencontre, accueillie avec bienveillance dans la commune de Saint Macaire, ne s'est pas démenti et nous remercions chaleureusement les participants, le public et les nombreux élu.e.s qui ont fait le déplacement.

De chaleur humaine et de solidarité il était effectivement question – la configuration réduite de la salle incitant *de facto* aux rapprochements, pour donner à voir la richesse des activités, des talents et des envies de nos acteurs qui animent notre Sud-Gironde bien aimé.

Cette année, cap était donné à la valorisation des propositions éducatives, culturelles et sociales qui maillent notre territoire et démontrent la volonté de ses acteurs pour davantage de coopération et de transversalité - clé de voûte d'un territoire plus attractif, appuyé par une démarche participative et citoyenne.



À l'initiative des jeunes accompagnés par les associations Emerg'en Scène et Vacances Loisirs, une consultation sur les attentes des citoyens a ainsi été menée lors du Forum.



Nos activistes culturels Anim'Actions et les Givrés ont animé l'après-midi en conviant le public à participer aux improvisations théâtrales.



Les jeunes de l'Association Vacances Loisirs sur scène pour leur clip RESPAIX – hommage du respect des différences et à capitaliser sur ce qui nous rapproche.



Une jeune citoyenne appliquée sur l'activité jeu proposée par Solid'Avenir, en pré-lancement de son atelier « Cartes à jouer » Ludothèque en itinérance sur le territoire.



La Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL) Aquitaine à la rencontre des acteurs sud-girondins, présente ses activités.



Atelier créer-toi ton sous-fifre – avec Carole, présidente des Sous-fifres de Garonne.



Atelier création de cosmétiques naturels en tout simplicité avec Cécile et Delphine de la Recyclerie du Bazadais.

Plus de moments à partager sur notre Facebook et sur www.capsolidaire.org

- Et pour aller plus loin -

Les jeunes volontaires de notre agrément de Service Civique et plus largement les jeunes de notre territoire se verront proposer une formation gratuite de type Séminaire d'Exploration et Controverse, portée par notre partenaire l'association GRAINE Aquitaine, Cap Solidaire et Solid'Avenir. Formation qui a pour intérêt de (mieux) comprendre le développement durable et ses enjeux. Destinée aux

jeunes (18-30 ans) du territoire Sud-Gironde, elle aura lieu à Langon début 2017 : mardi 7 février (le matin seulement), jeudi 16 février (toute la journée), mardi 7 mars (le matin seulement). Formation gratuite mais inscription obligatoire. Attention, cette formation demande une présence aux 3 ateliers.

Contact : Jason Lapeyronie - GRAINE Aquitaine - 05 56 88 19 07 - 06 46 55 17 54 - jason@graine-aquitaine.org

PLATEFORME MOBILITÉ T-CAP CE QU'IL FAUT RETENIR

- GUICHET UNIQUE -

La plateforme propose un bilan de compétences mobilité ainsi qu'un accompagnement aux bénéficiaires prescrits par les acteurs de l'insertion. L'objectif de cette démarche est de permettre à chacun d'acquérir une mobilité autonome.

Pour être au plus près des bénéficiaires des permanences seront mises en place sur l'ensemble du territoire d'intervention du Pôle Territorial de Solidarité Sud-Gironde.

- CENTRE DE RESSOURCES -

T-Cap c'est aussi un centre de ressources sur l'offre mobilité pour les habitants du Sud-Gironde : informations sur les lignes, tarifs privilégiés, alternatives pour les transports en collectif ou combinatoire...

Le centre de ressources est en accès libre du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Rendez-vous à la maison

Cap Solidaire :

**44b cours du Général Leclerc
33210 Langon**

- OBSERVATOIRE -

La plateforme est un observatoire de la mobilité sur le Territoire Sud-Gironde. Elle analyse les besoins et pratiques des bénéficiaires et propose des leviers d'actions possibles afin de consolider l'existant, développer l'offre de service mobilité et faire émerger de nouvelles solutions de mobilité.

Inauguration de la nouvelle plateforme de mobilité T-CAP

Ce 30 novembre dernier, la plateforme de mobilité T-CAP a été inaugurée à la communauté de communes du Sud-Gironde.



Une action collective portée par Cap Solidaire qui a vu se réunir une partie des forces vives du territoire autour du président du département Jean-Luc Gleyze, des vice-présidentes Denise Greslard-Nedelec et Isabelle Dexpert, des conseillers départementaux Sophie Piquemal, Marie-Claude Agullana, Nathalie Lacuey, Guy Moreno, des maires de Langon, Toulennet et Captieux et de nombreux acteurs associatifs et institutionnels.

Conscient des problématiques liées à la mobilité sur le territoire du Sud-Gironde, le Département a lancé un appel à projet auquel Cap Solidaire a pu répondre à travers l'auto-école de Bouger c'est permis, porteuse du projet national Mouv'UP (Fondation Peugeot PSA). C'est donc en collaboration avec les services du Département de la Gironde, que Cap Solidaire a pu mener une réflexion permettant à la plateforme T-CAP de voir le jour.

Pour rappel, la plateforme s'articule autour de trois grands principes :

- Un guichet unique qui propose un bilan de compétences mobilité, ainsi qu'un accompagnement aux bénéficiaires prescrits par un acteur de l'insertion,
- Un centre de ressources sur l'offre mobilité pour les habitants du Sud-Gironde,
- Un observatoire sur les besoins et pratiques des bénéficiaires.

240

Diagnostics à effectuer avant fin 2017

Mise en œuvre d'ateliers mobilité

Sensibilisation à la mobilité durable

Témoignage

Sandrine Dulac, directrice de l'Association Vacances Loisirs (AVL)



L'Association Vacances Loisir (AVL), basée à Saint-Pierre-d'Aurillac créée depuis 1984 axe ses valeurs sur l'environnement, le respect des différences et la mixité sociale.

Intervenir dans les écoles, notamment pendant les TAP, permet à l'AVL d'apprendre à connaître les populations de son territoire et ainsi créer du lien social et identifier avec précision leurs besoins. L'association propose, par exemple, des ateliers de cuisine itinérants, de danse, de l'accueil loisirs, de l'éveil au sport, de la baby motricité, du cirque, de l'accompagnement et de la gym pour les séniors (retraités). Et pour créer du lien social entre séniors et les plus jeunes, l'AVL a mis en place un jardin partagé, un poulailler communautaire, et a même édité une série de livres intitulés « Les passeurs ». « *Ce sont des ouvrages dans lesquels les gens racontent des anecdotes, des histoires. C'est une façon de raconter une culture bien enracinée chez les habitants vivant près de la Garonne et de la*

transmettre à différentes populations ! » Jusqu'alors centrée sur les loisirs et le périscolaire pour la jeunesse et les adolescents, l'AVL touche désormais plus de 1000 personnes et environ 300 familles d'adhérents.

Trois missions, une ligne de conduite

D'abord, travailler en synergie avec d'autres structures : « on ne sait pas tout faire, alors être à plusieurs nous permet de monter des projets intelligemment et de plus grande envergure », ensuite, faire la promotion de la culture, des sports et loisirs, puis, créer un lien entre les populations. « *Notre rôle est de guider les populations, de développer leur pouvoir d'agir, qu'elles ne soient pas simplement consommatrices, mais actrices de leurs loisirs.* » C'est dans cet esprit d'échange, de solidarité que l'adhésion de l'AVL à Cap Solidaire découle. L'élargissement du réseau de l'association se fait dans un objectif de mutualisation des moyens et de complémentarité. « *C'est un travail à mettre en place, il faut mutualiser des ressources, des outils communs pour pouvoir mener ces actions.* »

En 2017, un tournant pour l'AVL

2017 sera l'année du renouvellement de l'agrément de l'AVL comme Espace de Vie Sociale (EVS) attribué par la CAF. La Nouvelle Organisation territoriale va modifier son champ d'action. L'accueil de loisirs et le secteur ados, de compétences communautaires, vont permettre à AVL de travailler avec la nouvelle communauté de communes du Réolais en Sud-Gironde et de tisser des liens avec deux autres EVS, afin de couvrir l'ensemble de ce nouveau territoire.

ASSOCIATION VACANCES LOISIRS

asso-vacances-loisirs.fr - Facebook : AVL-Espace-Pour-Tous

Zoom

Initiative Co-actions

Avec ses 60 entrepreneurs solidaires, vous avez sans aucun doute déjà entendu parler de Co-actions. Cette coopérative a vu le jour en 2008 grâce à un collectif persuadé que devenir entrepreneur était accessible à tous, n'importe où, et notamment en milieu rural ! Zoom.

Co-actions est une Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) indépendante depuis 2011. Elle a pour but d'accompagner des porteurs de projets qui souhaitent créer une activité professionnelle et qui ont envie d'une nouvelle façon de vivre leur travail. Il s'agit de choisir le statut proposé par la Coopérative d'Activité et d'Emploi.

Atouts et fonctionnement

Après avoir testé son activité avec un Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise (CAPE) dont la durée peut aller jusqu'à 36 mois, l'entrepreneur signe un contrat ESA (Entrepreneur Salarié Associé). Il dispose alors d'un hébergement juridique, de la mutualisation de services (communication, comptabilité, ressources humaines, etc.), d'un accompagnement individualisé et collectif. « *La coopérative est un organisme de formation, ce qui permet aux entrepreneurs de développer des compétences diverses (commerciales, informatiques, digitales, etc.). Ce sont les entrepreneurs de Co-actions qui sont les formateurs. Par exemple, Fabien Bœuf est vidéaste professionnel, il transmet ses compétences et forme à la vidéo !* » explique Bérangère Mauve, chargée de communication.

À plusieurs on est plus forts !

Intégrer Co-actions, c'est concilier ainsi le meilleur du salariat et le meilleur de l'entrepreneuriat ! Au bout de trois ans d'activité, le porteur de projet deviendra associé à la coopérative. Basée en Gironde, à Captieux, cette entreprise pas comme les autres se déploie



Les entrepreneurs de Co-actions

également dans les Landes, en Lot-et-Garonne et sur Bordeaux Métropole. « *Nous cherchons à créer des passerelles entre les milieux ruraux et urbains.* » Cela se concrétise par la création d'espaces de coworking, comme celui de Bègles qui permet aux entrepreneurs de se développer sur Bordeaux et ses alentours. Avantage de taille, « à plusieurs on est plus forts ». Au sein de la coopérative, des « groupes métiers » se forment et donnent l'occasion, à des artisans par exemple, de répondre à des appels d'offres sur lesquels ils n'auraient pas pu se positionner seuls.

Actualités

« *Au mois de mai, nous fêterons les 5 ans de la SCIC "la Scic c'est chic", nous organiserons beaucoup d'animations à cette occasion. Aussi, nous créons un nouveau site Internet qui sera un véritable annuaire de nos entrepreneurs. Et si vous êtes intéressés, rendez-vous à l'une de nos nombreuses réunions d'information. Nous répondrons à toutes vos questions !* »

CO-ACTIONS

www.co-actions.com - www.facebook.com/Coactions

L'AGENDA

DES ACTEURS DE L'ESS



CAMPAGNE DE FINANCEMENT PARTICIPATIF Château de Villandraut

Jusqu'au 31 janvier à minuit
Nous aimerions enrichir la visite du château en mettant en place une salle audiovisuelle accessible à tous. Nous espérons lever 4000€ grâce à un financement participatif sur la plateforme Dartagnans. Les fonds récoltés serviront à financer la réalisation du film et l'aménagement de la salle en espace audiovisuel. Les dons sont défiscalisables à hauteur de 66%, chacun peut participer à hauteur de ses moyens.

Infos : chateaudevillandraut.fr
dartagnans.fr : Un clap à portée de clic
05 56 25 87 57
Dons à partir de 10€

ATELIER SPECIAL 20 ANS DE PASSERELLE

Association Passerelle à Monségur (25 rue St Jean)

Les mercredis de 17h à 18h30
Rencontres autour de la création manuelle : en famille ou en solo, venez bricoler, fabriquer et créer dans une ambiance conviviale.
Infos : 05 56 71 92 73
Accès libre

CABARET D'IMPRO

Café des Sports à Monségur

Vendredi 6 janvier à 18h30
Vendredi 3 février à 18h30
RDV avec l'équipe des G.I.V. Ré de l'Association Anim'Actions pour des Cabarets d'improvisation théâtrale : des histoires uniques et éphémères, souvent drôles, parfois loufoques ou bien émouvantes à partir des thèmes du public tirés au sort.
Infos : 05 56 71 92 73
Accès libre

SÉANCE CLIN D'OEIL

Ciné Vog Bazas

Mercredi 11 janvier à 20h30
Projection de *La Sociale*, Gilles Perret. En racontant l'étonnante histoire de la Sécu, La Sociale rend justice à ses héros oubliés, mais aussi à une utopie toujours en marche, et dont bénéficient 66 millions de Français.
Infos : 05 56 65 14 48 - association-bazas-culture-cinema@orange.fr
5 euros / 4 euros



ARDILL'APÉRO MICHEL MACIAS Salle François Mauriac Saint Macaire

Vendredi 13 janvier
Michel Macias a fait guincher des générations de danseurs avec ses « bals (dé) concertants ». Compositions originales, jazz et musette se répondent, se rencontrent, s'entrechoquent ... avec comme invitées de choix des reprises toutes personnelles de Jean-Sébastien Bach. Première partie avec les élèves d'accordéons de l'école de musique Ardilla.
Infos : ardilla.asso.fr - 09 52 24 36 35
facebook : [asso.ardilla](https://www.facebook.com/asso.ardilla)
Tarif plein 5€ et tarif réduit 3€

FESTIVAL TÉLÉRAMA

Ciné Vog Bazas

Du 18 au 24 janvier
20^{ème} édition du festival Télérama AFCAE
Programme détaillé sur www.cinema-bazas.fr
Infos : 05 56 65 14 48 - association-bazas-culture-cinema@orange.fr
La place est à 3,50€ sur présentation de la carte Pass à découper dans les numéros des semaines du 11 et du 18 janvier.



VISITE DE L'ÉCOLIEU LA BELLE VERTE ET SENSIBILISATION À LA PERMACULTURE ET L'AGROÉCOLOGIE 3 Lieu-dit Jinsoulet 33 730 Préchac

21 janvier de 14h30 à 17h30 - 25 février de 14h30 à 17h30
La Belle Verte vous propose une visite guidée de son écolieu avec Isabelle Laborde, formatrice en permaculture et agroécologie. Toutes les infrastructures vous seront décodées selon une approche holistique qui se trouve au cœur de la permaculture et de l'agroécologie (éolienne, étang biologique, phytoépuration, jardin en trou de serrure, spirale aromatique, toilettes sèches)
Inscription : assolabelleverte@gmail.com ou au 05 56 65 25 70
Infos : la-belle-verte.net - Facebook : La Belle Verte - Préchac
10€/ personne - Offert pour les adhérents de l'association
Tarif : 15€/individuel et 25€/couple



RÉUNIONS D'INFORMATION COLLECTIVE

Divers lieux

Mardi 24 janvier de 10h à 11h30 au Canap/Café à Langon
Jedi 2 février de 10h à 11h30 à La Tabatière à La Réole
Mardi 14 février au Canap/Café à Langon
Jedi 9 mars de 10h à 11h30 à La Tabatière à La Réole
Mardi 14 mars au Canap/Café à Langon

Besoin d'un coup de pouce pour lancer votre activité et bénéficier d'un accompagnement collectif et individuel, adapté pour appréhender toutes les dimensions de votre projet (personnel, professionnel et environnement ...) ? Besoin de booster votre activité, d'être entouré et de partager vos idées ? Envie d'autonomie et d'indépendance tout en faisant partie d'une équipe ? C'est possible !! Venez découvrir l'entrepreneuriat en Coopérative d'Activité et d'Entrepreneur.e.s. lors d'une réunion d'information.
Inscriptions : www.co-actions.com/Agenda?type=32
Plus d'info : info@co-actions.fr - www.co-actions.com
Entrée ouverte à tous et gratuite

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM DES DROITS DE L'HOMME Ciné Vog Bazas

Mercredi 25 janvier à 20h30
Projections sur le thème des Migrants. *Nous pourrions, nous devrions, nous aurions dû* de David M. Lorenz
Imagining Emmanuel de Thomas Osbye
Infos : 05 56 65 14 48 - association-bazas-culture-cinema@orange.fr
5 euros / 4 euros



JOURNÉE DE SOUTIEN ASSOCIATION ARDILLA Salle François Mauriac Saint Macaire

Samedi 11 février
L'après-midi le public pourra venir s'initier aux instruments de musique avec les professeurs de l'école de musique. Suivi d'un Apéritif concert animé par les ateliers et professeurs de l'école de musique. Et Soirée concert avec des groupes amis de l'association. Buvette et restauration sur place. Sur place, un stand Ardilla : CD, DVD, badge, tee-shirt... Possibilité de don libre qui donne droit à une réduction d'impôts
Infos : ardilla.asso.fr - 09 52 24 36 35
facebook : [asso.ardilla](https://www.facebook.com/asso.ardilla)
Entrée gratuite

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Maison des associations, rue Abel Gourgues à Langon

Samedi 11 février à 14h
Assemblée générale du Club Informatique du Langonnais
Infos : dupiol.jacotte@gmail.com
06 86 93 41 71
Entrée libre