TÉMOIGNAGES

Françoise Couregelongue
Bénéficiaire, 80 ans

Céline Noël
Aide à domicile AADP, 40 ans

Quelles ont été vos motivations pour participer à la sortie collective mobilité séniors ?

Céline :
« En reconversion professionnelle depuis 6 ans, pour moi, le contact humain et le sentiment d'utilité au travail sont d'importants facteurs de motivation. Ce qui me plaît, c'est d'échanger avec les séniors et de faire mon métier avec le cœur tout en étant professionnelle. Souvent, dans le cadre de mon activité, je deviens une confidente, presque un membre de la famille pour des personnes qui sont isolées et cette confiance qui m'est accordée me touche beaucoup. Par conséquent, ma participation à la sortie Médiation animale a été naturelle, j'y ai vu l'opportunité de continuer à créer du lien social en extérieur tout en diversifiant mon métier. »

Françoise :
« Même si je n'avais pas de réticence particulière pour participer à une sortie collective et que j'avais envie de « m'aérer », de rencontrer des gens pour rompre mon ennui, le lien avec Céline a été déterminant pour moi. Elle m'a parlé de la sortie Médiation animale et comme je me sens rassurée avec Céline qui est à l'écoute et me connait bien, je me suis lancée. »

Qu'est-ce qui a changé depuis cette sortie Médiation animale ?

Françoise :
« Depuis la sortie, on s'appelle par nos prénoms et on est encore plus proches. Le regard que je porte sur la profession de Céline n'est plus le même. Je mesure mieux les différentes facettes du métier d'aide à domicile qui ne se résume pas à la sphère domestique. De plus, je me sens moins seule car j'ai rencontré des nouvelles personnes, notamment Lucette et désormais, lorsqu'il y a des sorties, on se retrouve. J'aimerais que d'autres séniors profitent également du bénéfice de ces sorties donc j'en parle autour de moi. »

Céline :
« J'ai apprécié la fluidité des échanges avec les bénéficiaires pendant la sortie collective et la bonne ambiance générée. Cela me remotive et revalorise l'image que les gens ont du métier d'aide à domicile qui s'apparente plus pour moi à être assistante de vie. Je me sens considérée dans l'aide que j'apporte aux plus fragiles et je souhaite que les personnes qui exercent ce difficile et beau métier soient soutenues et écoutées tout au long de leur parcours professionnel. »

ACTUALITÉ

Nous vous présentons un de nos partenaires : AMAIA

« L'association AMAIA (Association pour la Médiation et l'Animation Intégrant l'Animal) a été fondée en 2015 par Marina Furlan. Ses missions consistent à mettre en place des ateliers de médiation animale auprès de différents publics : enfance, sénior, handicap psychique et/ou physique, etc.). Pour se faire, des intervenants professionnels sélectionnent, familiarisent et éduquent des animaux de diverses espèces (chiens, chats, rongeurs, chevaux, animaux de la ferme). Ils travaillent ensuite en totale collaboration avec les équipes pluridisciplinaires afin de proposer à chaque participant un projet adapté à ses besoins. Les objectifs qui peuvent être travaillés par la mise en relation d'une personne et d'un animal sont variés. Qu'ils soient à visée éducative, thérapeutique, sociale, pédagogique et/ou récréative, la priorité reste toujours le bien être de chacun, humain comme animal.

Action soutenue par la Conférence des Financeurs :

Gironde LE DÉPARTEMENT · ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine · Carsat Retraite & Santé au travail Aquitaine · msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore · SÉCURITÉ SOCIALE INDÉPENDANTS

Cap' Sénior
Sud-Gironde #02

CAP'SÉNIORS KÉSAKO ?

L'association Cap Solidaire rassemble une centaine d'acteurs du territoire Sud-Gironde qui ont fait le choix de la mutualisation, de la coopération et de la transversalité.
Cap Solidaire dispose d'un espace d'information, d'accompagnement et de suivi à la mobilité à destination des publics les plus fragiles depuis 2016.
En 2019, en partenariat avec l'association Génération à Domicile qui regroupe quatre structures de service à la personne sur le territoire (AADP, ADMR, AIDE@VENIR et SUDGIMAD), **Cap Solidaire a élargi ses services de mobilité aux publics séniors et vous invite à participer à l'une de ses prochaines sorties collectives. L'organisation complète (sortie, transport et accompagnement par des intervenants à domicile) est sans aucun frais pour vous !**

LES OBJECTIFS ?

01 — Répondre à vos besoins de mobilité

02 — Créer du lien social et lutter contre l'isolement

03 — Prévenir la dépendance

Cap Solidaire
Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde

GÉNÉRATION À DOMICILE

Le Cap'Séniors est édité par l'Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde (UAESSSG) sise 86 Cours de Verdun 33210 LANGON
Conception graphique : Héloïse Chavelard

Ne pas jeter sur la voie publique

TOUTES LES SORTIES COLLECTIVES ET GRATUITES EN 2020

60 ans et +

GRATUIT

Le lieu d'habitation doit être situé dans la Communauté de Communes de l'activité

1 newsletter par trimestre vous informera de l'ensemble des sorties sur le territoire

Sud-Gironde

Conduit par un(e) intervenant(e) d'un service à domicile avec transport en pas de porte

POUR VOUS INSCRIRE

Formulaire en ligne via le lien suivant :

https://capsolidaire.org/nos-actions/mobilite-seniors/

ou par **téléphone** au **07 69 84 21 32**

BAZAS

CDC* du Bazadais

Cinéma VOG | 14h30-16h30

Jeudi 23 janvier
« À définir »

Jeudi 13 février
« À définir »

Jeudi 26 mars
« À définir »

Marché | 10h-11h30

Samedi 25 janvier

Samedi 22 février

Samedi 21 mars

LA RÉOLE

CDC* du Réolais

Le marché | 10h-11h30

Samedi 18 janvier
Samedi 25 janvier
Samedi 01 février
Samedi 22 février
Samedi 14 mars
samedi 28 mars

SAUVETERRE DE GUYENNE ET BLASIMON

CDC* Rurales de l'Entre-Deux-Mers

Mardi 21 janvier
10h30-12h Marché de Sauveterre de Guyenne

Lundi 27 janvier
15h-16h Médiathèque de Blasimon

Mardi 11 février
10h30-12h Marché de Sauveterre de Guyenne

Lundi 17 février
15h-16h Médiathèque de Blasimon

Mardi 17 mars
10h30-12h Marché de Sauveterre de Guyenne

Lundi 23 mars
15h-16h Médiathèque de Blasimon

CADILLAC

CDC* Convergence Garonne

Cinéma LUX | 14h30-16h30

Jeudi 16 janvier
« Joyeuse retraite »

Jeudi 20 février
« À définir »

Jeudi 19 mars
« À définir »

PODENSAC

CDC* Convergence Garonne

Médiathèque | 16h-17h

Jeudi 30 janvier
Jeudi 27 février
Jeudi 12 mars

COIMÈRES

CDC* du Sud-Gironde

A.M.A.I.A (Médiation animale) 15h-16h

Vendredi 17 janvier
Lundi 10 février
Lundi 16 mars

LANGON

CDC* du Sud-Gironde

Marché | 9h30-11h

Vendredi 31 janvier
Vendredi 14 février
Vendredi 20 mars

Pôle Ressources de proximité Lou Vésin – Captieux

Le Pôle Ressources Lou Vésin propose des actions en direction des séniors et des aidants familiaux qui accompagnent un proche en perte d'autonomie. Composé d'une équipe de professionnels, en lien avec les partenaires locaux, le Pôle Ressources s'adresse aux séniors de Captieux et des communes avoisinantes. Le Pôle Ressources propose des temps d'échanges, d'informations, de formations, des sorties culturelles, des café-débats ainsi que de nombreuses activités : Gym des neurones - Rando Santé - Gym adaptée - Méditation - Informatique - Ateliers créatifs - Atelier «Parla Gascoun » - Atelier généalogie.

Les ateliers sont gratuits et des solutions de transport sont proposées.

Renseignements et inscriptions : poleressources.louvesin@adgessa.fr 05 56 65 78 97

* : Communauté de Communes