TÉMOIGNAGES

BORE Manon
Assistante de vie Aide@venir, 24 ans

CASTAINGT Paulette Bénéficiaire, 92 ans
SIEBERT Jeannine Bénéficiaire, 83 ans
PUYAU Ginette Bénéficiaire, 95 ans
DELUGEAU Eva Bénéficiaire, 92 ans

Quel regard portez-vous sur votre profession d'Assistante de vie ?

Il est plutôt positif ; que je me rende au domicile des personnes ou que je participe à une sortie collective mobilité séniors, aux yeux des bénéficiaires, je suis synonyme de rupture avec la routine, de communication avec l'extérieur.
Lors de la sortie cinéma, les séniors étaient contents de me parler de leur ville (Cadillac) en évoquant leurs souvenirs. On a également beaucoup échangé sur le film après la séance et leur goût pour le cinéma français.

Conseilleriez-vous à vos collègues de réaliser des sorties collectives mobilité séniors ?

Je sensibilise régulièrement mes collègues sur les bienfaits de ce type d'accompagnement ; comme le « décloisonnement » de notre profession, le fait d'inciter les séniors à se sociabiliser et de nous permettre de créer des liens avec d'autres personnes que nos bénéficiaires habituels.

Selon vous, quelle est la plus-value apportée par la présence d'une Assistante de vie pendant la sortie collective mobilité séniors ?

Même si c'était la première fois que l'on voyait Manon, on savait qu'elle connaissait les problématiques liées au public sénior. Cela nous a rassuré. Elle a pris son temps pour nous aider à monter dans le minibus, nous installer, sans s'énerver ni perdre le sourire, ce qui n'est pas obligatoirement le cas avec les transports en commun classiques. De plus, elle conduit très bien.

Envisagez-vous de participer à une autre « sortie séniors » ?

Oui, nous souhaiterions découvrir d'autres « sorties séniors » proposées par Cap Solidaire car ça nous permet de prendre l'air tout en étant en sécurité. L'aspect collectif nous incite plus facilement à sortir et à échanger. D'ailleurs, nous avons raconté à nos enfants notre sortie au cinéma Lux de Cadillac et ils étaient ravis pour nous.

ACTUALITÉ

Nous vous présentons un de nos partenaires : Cinéma Lux de Cadillac

Sous l'égide de l'association Le Paradis et de la municipalité de Cadillac, le cinéma LUX, classé Art & Essai avec plus de 75% de titres labellisés, soucieux d'accroître une offre de qualité avec une programmation variée, développe tout au long de l'année une politique d'animation ambitieuse au service des œuvres. Pour cela, le cinéma, à taille humaine, s'appuie sur un réseau de partenaires : associations, collectifs, institutions... fidèles ou renouvelés afin de créer une synergie autour des évènements, se faire la chambre d'écho des initiatives locales et inscrire son action au cœur d'un territoire.

Action soutenue par la Conférence des financeurs :

Cap'Séniors Sud-Gironde #03

CAP'SÉNIORS KÉSAKO ?

L'association Cap Solidaire rassemble une centaine d'acteurs du territoire Sud-Gironde qui ont fait le choix de la mutualisation, de la coopération et de la transversalité.
Cap Solidaire dispose d'un espace d'information, d'accompagnement et de suivi à la mobilité à destination des publics les plus fragiles depuis 2016.
En 2019, en partenariat avec l'association Génération à Domicile qui regroupe quatre structures de service à la personne sur le territoire (AADP, ADMR, AIDE@VENIR et SUDGIMAD), **Cap Solidaire a élargi ses services de mobilité aux publics séniors et vous invite à participer à l'une de ses prochaines sorties collectives. L'organisation complète (sortie, transport et accompagnement par des intervenants à domicile) est sans aucun frais pour vous !**

LES OBJECTIFS ?

01 — Répondre à vos besoins de mobilité

02 — Créer du lien social et lutter contre l'isolement

03 — Prévenir la dépendance

Cap Solidaire
Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde

GÉNÉRATION À DOMICILE

Le Cap'Séniors est édité par l'Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde (UAESSSG) sise 86 Cours de Verdun 33201 LANGON

Ne pas jeter sur la voie publique

Toutes les sorties collectives et gratuites en septembre et octobre 2020

60 ans et +

GRATUIT

Sorties gratuites accompagnées avec transport en pas de porte assuré par un(e) intervenant(e) d'un service à la personne

Sud-Gironde

POUR VOUS INSCRIRE

FORMULAIRE EN LIGNE VIA LE LIEN SUIVANT :

https://capsolidaire.org/nos-actions/mobilite-seniors/

ou par téléphone en contactant Mélissa au

07 69 84 21 32

Les partenaires des structures de service à la personne :

- Génération à domicile
- DMR
- AADP
- Aide@venir services à domicile
- SUDGIMAD

Les partenaires socio-culturels :

- Cinéma Cadillac Lux
- Cinéma Bazas Vog
- Asinerie de Larrouey
- Médiation animale A.M.A.I.A
- CIL – Club Informatique du Langonnais
- Ville de Langon
- Ville de La Réole

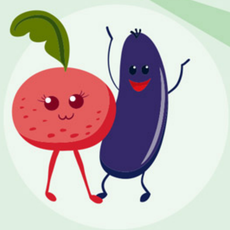
En février 2020 :
l'Association Cap Solidaire s'est dotée d'un minibus spacieux de 9 places, bien équipé et entièrement neuf, afin de garantir un transport en pas de porte confortable, convivial et sécurisé aux bénéficiaires des sorties collectives mobilité séniors.

1 newsletter paraîtra le trimestre prochain pour vous informer du programme des sorties.

Je vais au cinéma !
(Place offerte !)

Septembre	Octobre
Bazas cinéma Vog (14h30)	
Jeudi 24	Jeudi 29
Cadillac cinéma Lux (14h30)	
Jeudi 10	Jeudi 22

Je vais au marché !



Septembre	Octobre
Marché de la Réole (10h - 11h30)	
Samedi 05	Samedi 03
Samedi 12	Samedi 10
Samedi 19	Samedi 17
	Samedi 24
	Samedi 31
Marché de Langon (9h30 - 11h)	
Vendredi 04	Vendredi 02
Vendredi 11	Vendredi 09
Vendredi 18	Vendredi 16
Vendredi 25	Vendredi 23
	Vendredi 30

Je vais apprendre et me relaxer !

Septembre	Octobre
Coimeres A.M.A.I.A «Médiation animale» (15h - 16h)	
Jeudi 17	Jeudi 15
Club Informatique du Langonnais (14h - 15h30)	
Lundi 28	Lundi 19
Asinerie de Larrouey (10h30 - 12h)	
Mercredi 16	Mercredi 07

Illustrations © vecteezy.com