

TÉMOIGNAGES

Charlène Clocher
Auxiliaire de vie, Aide@venir
27 ans



Qu'est-ce qui vous a incité à participer aux sorties collectives mobilité seniors ?

Charlène : De nature sociable, j'aime rencontrer de nouvelles personnes. Aussi, lorsque l'on m'a proposé de participer aux sorties en tant qu'accompagnatrice, j'y ai vu une occasion non seulement de diversifier mon quotidien mais surtout de mettre à profit mes qualités relationnelles.

Audrey : L'utilité sociale des sorties est ce qui m'a le plus motivé. Grâce aux activités proposées, les seniors se changent les idées, ils voient du monde et font de nouvelles rencontres.

Avez-vous observé des liens se tisser entre les participants au fil des sorties ainsi qu'avec-vous ?

Charlène : Oui, certains seniors veulent être assis à côté dans le bus. Je les entends souvent prendre des nouvelles les uns des autres. Et puis, ils finissent par connaître les adresses de chacun et du coup, ils me guident, plus besoin de GPS ! Avec moi aussi des liens se tissent. Ils me posent des questions sur ma vie, m'appellent par mon prénom et aiment échanger, par exemple, sur les films vus ou des sujets d'actualité.

Audrey : Je sais que quelques seniors ont vraiment sympathisé et se voient également en dehors des sorties. En ce qui me concerne, en tant qu'auxiliaire de vie, j'ai un rapport avec les seniors plutôt axé sur une utilité « du quotidien », alors que lors des sorties, on est plus sur des moments de détente ; on discute, on rit, nous partageons des moments de complicité.

Audrey Hostein
Auxiliaire de vie, Aide@venir
34 ans



CAP'SÉNIORS KÉSAKO ?

L'association Cap Solidaire rassemble une centaine d'acteurs du territoire Sud-Gironde qui ont fait le choix de la mutualisation, de la coopération et de la transversalité.

Cap Solidaire dispose d'un espace d'information, d'accompagnement et de suivi à la mobilité à destination des publics les plus fragiles depuis 2016.

En 2019, en partenariat avec l'association Génération à Domicile qui regroupe des structures de service à la personne sur le territoire (AADP, ADMR, AIDE@VENIR et SUDGIMAD), **Cap Solidaire a élargi ses services de mobilité aux publics seniors et vous invite à participer à l'une de ses prochaines sorties collectives. L'organisation complète (sortie, transport et accompagnement par des intervenants à domicile) est sans aucun frais pour vous !**



LES OBJECTIFS ?

- 01** Répondre à vos besoins de mobilité
- 02** Créer du lien social et lutter contre l'isolement
- 03** Prévenir la dépendance

ZOOM

Nous vous présentons une de nos sorties estivales Bateau promenade l'Or'aile

Cet été, les sorties seniors ont été maintenues et adaptées aux souhaits émis par les participants de bénéficier d'activités compatibles avec des températures élevées. Parmi celles réalisées, nous vous présentons les promenades en bateau l'Or'Aile, au départ de Castets-et-Castillon, qui ont permis aux seniors de contempler l'univers du Canal de Garonne qui complète le Canal du Midi pour constituer le Canal des 2 Mers qui relie

la Méditerranée à l'Atlantique. Au fil de l'eau, sous l'égide de Serge, ancien capitaine en fluvio-maritime passionné par le monde marin, ils ont découvert la faune, la flore (tortues, plantes centennaires etc.) et l'histoire des écluses.

Pour tout renseignement complémentaire :

Bateau promenade L'Or'aile
Route du Moulin

Castets-en-Dorthe
33210 CASTETS ET CASTILLON
Tél : 06 11 37 75 07



Action soutenue par la Conférence des financeurs :



Le Cap'Séniors est édité par l'Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde (UAESSG) sise 86 Cours de Verdun 33201 LANGON

Cap Solidaire
Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde



Ne pas jeter sur la voie publique



Toutes les sorties collectives et gratuites en juin et juillet 2021

60 ans et +
GRATUIT



Sorties gratuites accompagnées avec transport en pas de porte assuré par un(e) intervenant(e) d'un service à la personne.



Sud-Gironde

Tous les séniors dès 60 ans peuvent participer gratuitement aux sorties !

POUR VOUS INSCRIRE

FORMULAIRE EN LIGNE VIA LE LIEN SUIVANT :

<https://capsolidaire.org/nos-actions/mobilite-seniors/>

ou par téléphone en contactant Mélissa au

07 69 84 21 32

Les sorties sont accompagnées par les intervenants professionnels des structures d'aide à la personne suivantes :



Il n'est pas nécessaire d'être client de ces structures pour bénéficier de leur accompagnement

Les partenaires socio-culturels :

• Cinéma Cadillac Lux



• CIL



• Cinéma Bazas Vog



• Ville de Langon



• Château de Malagar



• Ville de La Réole



• Château Malromé



• Médiation animale A.M.A.I.A



1
newsletter
paraîtra le trimestre prochain pour vous informer du programme des sorties.

Je vais au cinéma ! (Place offerte !)



Octobre | Novembre | Décembre

Bazas cinéma Vog (14h30)

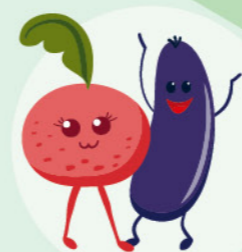
Jeudi 14 | Jeudi 04 | Jeudi 09
Jeudi 28 | Jeudi 18 | Jeudi 23

Cadillac cinéma Lux (14h30)

Jeudi 07 | Jeudi 25 | Jeudi 02
Jeudi 21 | | Jeudi 16

Octobre | Novembre | Décembre

Je vais au marché !



Marché de la Réole (10h - 11h30)

Tous les samedis sous réserve de beau temps

Marché de Langon (9h30 - 11h)

Tous les vendredis sous réserve de beau temps

Octobre | Novembre | Décembre

A.M.A.I.A (15h - 16h)

Mercredi 13 | Mardi 09 | Mardi 14

Club Informatique du Langonnais (14h - 15h30)

Lundi 25 | Lundi 29 | Lundi 20

Château Malromé (14h30)

— | Mercredi 10 | Mercredi 08

Château de Malagar

Mardi 05 | — | —