



# Cap'Séniors Sud-Gironde #06



## CAP'SÉNIORS KÉSAKO ?

L'association Cap Solidaire rassemble une centaine d'acteurs du territoire Sud-Gironde qui ont fait le choix de la mutualisation, de la coopération et de la transversalité.

Cap Solidaire dispose d'un espace d'information, d'accompagnement et de suivi à la mobilité à destination des publics les plus fragiles depuis 2016.

En 2019, en partenariat avec l'association Génération à Domicile qui regroupe des structures de service à la personne sur le territoire (AADP, ADMR, AIDE@VENIR et SUDGIMAD), **Cap Solidaire a élargi ses services de mobilité aux publics seniors et vous invite à participer à l'une de ses prochaines sorties collectives. L'organisation complète (sortie, transport et accompagnement par des intervenants à domicile) est sans aucun frais pour vous !**



### LES OBJECTIFS ?

01

Répondre à vos besoins de mobilité

02

Créer du lien social et lutter contre l'isolement

03

Prévenir la dépendance

Cap Solidaire

Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde



Le Cap'Séniors est édité par l'Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde (UAESSSG) sise 86 Cours de Verdun 33201 LANGON



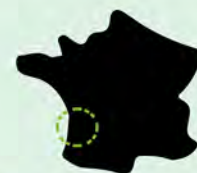
# Toutes les sorties collectives et gratuites de février à avril 2022

**60** ans et +

**GRATUIT**



Sorties gratuites accompagnées avec transport en pas de porte assuré par un(e) intervenant(e) d'un service à la personne.



**Sud-Gironde**

Tous les séniors dès 60 ans peuvent participer gratuitement aux sorties !

## POUR VOUS INSCRIRE

FORMULAIRE EN LIGNE VIA LE LIEN SUIVANT :

<https://capsolidaire.org/nos-actions/mobilite-seniors/>

ou par téléphone en contactant Mélissa au

**07 69 84 21 32**

Les sorties sont accompagnées par les intervenants professionnels des structures d'aide à la personne suivantes :



Il n'est pas nécessaire d'être client de ces structures pour bénéficier de leur accompagnement

### Les partenaires socio-culturels :

• Cinéma Cadillac Lux



• Cinéma Bazas Vog



• Association des Pompiers du monde



• CIL



CLUB INFORMATIQUE DU LANGONNAIS

• Ville de Langon



• Ville de La Réole



• Médiation animale A.M.A.I.A





**1**  
**newsletter**  
 paraîtra le  
 trimestre  
 prochain pour  
 vous informer  
 du programme  
 des sorties.

**Je vais au cinéma !**  
 (Place offerte !)



Février	Mars	Avril
<b>Bazas cinéma Vog (14h30)</b>		
Jeudi 03	Jeudi 03	Jeudi 07
Jeudi 17	Jeudi 17	Jeudi 21
<b>Cadillac cinéma Lux (14h30)</b>		
Jeudi 10	Jeudi 10	Jeudi 14
Jeudi 24	Jeudi 24	Jeudi 28

**Je vais au marché !**



Février	Mars	Avril
<b>Marché de la Réole (10h - 11h30)</b>		
Tous les samedis sous réserve de beau temps		
<b>Marché de Langon (9h30 - 11h)</b>		
Tous les vendredis sous réserve de beau temps		

**Je vais apprendre  
 et me relaxer !**



Février	Mars	Avril
<b>A.M.A.I.A (15h - 16h)</b>		
Lundi 14	Lundi 14	Lundi 11
<b>Club Informatique du Langonnais (14h - 15h30)</b>		
Lundi 21	Lundi 21	Lundi 25
<b>Association des Pompiers du monde (14h30)</b>		
Mardi 08	Mardi 15	Mardi 19



## TÉMOIGNAGE



### Aline Delannoy

Assistante de vie  
niveau 2 échelon 3.  
34 ans

*Pourquoi avez-vous décidé de participer aux sorties mobilité seniors ?*

**Aline :** Dans ma vie personnelle, je constate tous les jours le bienfait des sorties avec mes enfants, aussi, je ne vois pas pourquoi ça n'en serait pas de même avec les seniors. Et puis, j'ai vu dans mes missions d'accompagnatrice, l'opportunité d'avoir un rôle différent auprès des seniors, de laisser s'exprimer une autre facette de ma personnalité, plus altruiste.

*Avez-vous observé des changements dans vos rapports avec les bénéficiaires ?*

**Aline :** Oui, au fil du temps une confiance s'est installée entre nous, une complicité, souvent ponctuée de rigolades. Et quand je lis la satisfaction sur les visages, cela m'encourage à m'investir davantage dans mes missions ; car j'ai pleinement conscience qu'elles sont indispensables pour lutter contre l'isolement et la perte d'autonomie des seniors.



## ZOOM

### Nous vous présentons une de nos sorties au programme **Association des Pompiers du monde**

Après plus de 3 ans et demi de travaux, d'aménagements et de décoration, l'Association Pompiers du monde, présidée par Nicolas GOEGEL, a ouvert un lieu de 1000 mètres carrés en juin 2021 destiné à présenter le résultat de 25 ans de collecte de matériel français et étranger (dons, prêts et surtout d'achats personnels) mettant ainsi à l'honneur une impressionnante collection sur le thème des pompiers.

Le but est de permettre aux néophytes de se retrouver immergés dans une véritable ambiance « caserne » et de mieux connaître l'histoire et les missions des pompiers de 1800 à nos jours.

Pour tout renseignement complémentaire :

Association des  
Pompiers du monde

86 cours de Verdun  
33210 LANGON  
Tél : 06 50 71 95 03



Action soutenue par la Conférence des financeurs :

