

 **TÉMOIGNAGE**



Lucie BONNERON
Assistante de vie, échelon 1
niveau 1
39 ans

Qu'est-ce qui vous a incité à participer aux sorties seniors ?

Lucie : Lors des points d'équipe, j'ai entendu des collègues qui avaient participé aux sorties seniors en parler avec enthousiasme et cela a aiguisé ma curiosité. Lorsque l'occasion s'est présentée, je me suis donc portée volontaire comme intervenante sur les sorties organisées par Cap solidaire.

Qu'est-ce que les sorties seniors vous apportent au quotidien ?

Lucie : Chaque sortie est différente et enrichissante ! Même si désormais, je connais les participants, c'est à chaque fois gratifiant pour moi, de voir la joie sur leur visage lorsqu'ils se retrouvent et échangent. Le fait de participer à la fois, à freiner leur perte d'autonomie et à développer leur sociabilité, m'apporte beaucoup de satisfaction et m'incite à poursuivre cette aventure.



CAP'SÉNIORS KÉSAKO ?

L'association Cap Solidaire rassemble une centaine d'acteurs du territoire Sud-Gironde qui ont fait le choix de la mutualisation, de la coopération et de la transversalité.

Cap Solidaire dispose d'un espace d'information, d'accompagnement et de suivi à la mobilité à destination des publics les plus fragiles depuis 2016.

En 2019, en partenariat avec l'association Génération à Domicile qui regroupe des structures de service à la personne sur le territoire (AADP, AIDE@VENIR et SUDGIMAD), **Cap Solidaire a élargi ses services de mobilité aux publics seniors et vous invite à participer à l'une de ses prochaines sorties collectives. L'organisation complète (sortie, transport et accompagnement par des intervenants à domicile) est sans aucun frais pour vous !**



LES OBJECTIFS ?

- 01** Répondre à vos besoins de mobilité
- 02** Créer du lien social et lutter contre l'isolement
- 03** Prévenir la dépendance

 **ZOOM**

Nous vous présentons une de nos sorties au programme Ô temps des abeilles

Ô temps des abeilles est un magasin situé à Marions près de Bazas dédié à l'apiculture. On y trouve toute une sélection d'équipements apicoles, ruches, essaims, miels et produits dérivés de la ruche ainsi que des formations pour apiculteurs débutants à confirmés. De plus, des visites du rucher sont organisées pour faire découvrir aux petits comme aux plus grands le monde de l'apiculture. Sous un

tunnel sécurisé, on découvre l'intérieur d'une ruche et on y apprend le fonctionnement et les différentes étapes de la gestion d'une ruche. La visite se termine par une dégustation des miels produits sur place.

Pour tout renseignement complémentaire :

Ô temps des abeilles
7 Lubat 33690 MARIIONS

Téléphone :
06 71 66 18 80
Mail :
glath-sebastien@orange.fr



Action soutenue par la Conférence des financeurs :



Le Cap'Séniors est édité par l'Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde (UAESSSG) sise 86 Cours de Verdun 33201 LANGON

Cap Solidaire
Union des Acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire du Sud-Gironde



Ne pas jeter sur la voie publique



Toutes les sorties collectives et gratuites de février à avril 2022

60 ans et +
GRATUIT



Sorties gratuites accompagnées avec transport en pas de porte assuré par un(e) intervenant(e) d'un service à la personne.



Sud-Gironde

Tous les séniors dès 60 ans peuvent participer gratuitement aux sorties !

POUR VOUS INSCRIRE
FORMULAIRE EN LIGNE VIA LE LIEN SUIVANT :

<https://capsolidaire.org/nos-actions/mobilite-seniors/>

ou par téléphone en contactant Mélissa au

07 69 84 21 32

Les sorties sont accompagnées par les intervenants professionnels des structures d'aide à la personne suivantes :



Il n'est pas nécessaire d'être client de ces structures pour bénéficier de leur accompagnement

Les partenaires socio-culturels :

• Cinéma Cadillac Lux



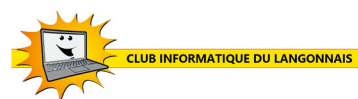
• Cinéma Bazas Vog



• Ô temps des abeilles



• CIL



• Ville de Langon



• Ville de La Réole



• Médiation animale A.M.A.I.A



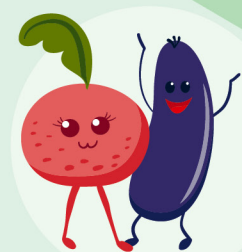
1 newsletter
paraîtra le trimestre prochain pour vous informer du programme des sorties.

Je vais au cinéma !
(Place offerte !)



Juin	Juillet	Août
Bazas cinéma Vog (14h30)		
Judi 09	Judi 21	Judi 04
Judi 30		Judi 18
Cadillac cinéma Lux (14h30)		
Judi 02	Judi 07	Judi 11
	Judi 28	Judi 25

Je vais au marché !



Juin	Juillet	Août
Marché de la Réole (10h - 11h30)		
Tous les samedis sous réserve de beau temps		
Marché de Langon (9h30 - 11h)		
Tous les vendredis sous réserve de beau temps		

Je vais apprendre et me relaxer !



Juin	Juillet	Août
A.M.A.I.A (15h - 16h)		
Lundi 13	Lundi 04	
Club Informatique du Langonnais (14h - 15h30)		
Lundi 20	Lundi 11	Lundi 29
Ô temps des abeilles (15h-16h30)		
Vendredi 03	Vendredi 01	Vendredi 26